

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14.09.2026 DO 20.09.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA Pašteta, Uhorky 60g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny 0.25l Š-VEG Syr tavený 72g (Obsahuje: 7), Uhorky 60g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Ovocie	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED, CUD Polievka zelerová krémová (Obsahuje: 1, 9), Krutóny do polievky, Zapekaný kurací rezeň s mozzarelou (Obsahuje: 1), Ryža dusená B 190g (Obsahuje: 1), Šalát zeleninový Š-VEG, ZVEG Polievka zelerová krémová (Obsahuje: 1, 9), Krutóny do polievky, Rizoto s mozzarelou a paradajkami (Obsahuje: 1, 7), Šalát zeleninový	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Perník 60g Š-DIA Dia perník 60g	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Tatranská zmes - 169g - 7.042 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené 200g Š-VEG Tatranská zmes - 169g - Vegan (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené 200g	Š-DIA Ovocie
Ut 15.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA Nátierka vlašská (Obsahuje: 3, 10), Rožok [2x40g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný 0.25l Š-VEG Maslo 80g, Rožok [2x40g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Riso(mliečna ryža) 200g (Obsahuje: 7)	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED, CUD Zemiaková polievka kysla (Obsahuje: 1, 7), Bravčový tokáň (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená [190], Šalát zeleninový 150g Š-VEG, ZVEG Zemiaková polievka kysla (Obsahuje: 1, 7), Sójový tokáň (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená [190], Šalát zeleninový 150g	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Škoricovník 75g Š-DIA Pizza slimák 70g (Obsahuje: 1, 3, 7)	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG, ZRAC, ZRED Fliačky s hlávkovou kapustou 320g, Čaj ovocný 0.25l	Š-DIA Korbačky neúdene (Obsahuje: 7)
St 16.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Nát. makovo - medová (Obsahuje: 7), Makovka 2x50g, Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7) Š-DIA Syr tavený 72g (Obsahuje: 7), Paprika 30g, Chlieb cereálny 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Ovocie	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED, CUD Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7), Vazecka pochutka 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej kapusty a pomarančom [120] Š-VEG, ZVEG Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové placky 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z červenej kapusty a pomarančom [120]	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Jemný ovocný šalát - 24.032 (Obsahuje: 1)	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Cestoviny so šošovicou a kuracím mäsom - 340g - 9.050 (Obsahuje: 1, 7) Š-VEG Cestoviny so šošovicou a sojovým mäsom - 340g - 9.050 (Obsahuje: 7)	Š-DIA jogurt biely 150g
Št 17.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Droždová nátierka (Obsahuje: 3, 7), Paradajky 30g, Chlieb tmavý 100g, Čaj bylinný 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Termix 90g Š-DIA jogurt biely 150g	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED, CUD Polievka cicerová krémová (Obsahuje: 1, 7), Karbonátky syrovo-mäsové v cestíčku (130((Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové pyrė A [150] (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty miešaný - 100g - 24.050 Š-VEG, ZVEG Polievka cicerová krémová (Obsahuje: 1, 7), Kelové karbonátky (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakové pyrė A [150] (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty miešaný - 100g - 24.050	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG 2.107 Brynzové pofėzy (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Pecenový syr V [100], Cibuľa - červená 30g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny 0.25l Š-VEG Maslo 30g, Mozzarella syr 50g, Chlieb tmavý 100g, Čaj čierny 0.25l	Š-DIA Mozzarella syr 50g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 18.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA Párky spišské [120], Kremžská horčica [30] (Obsahuje: 10), Chlieb svetlý 100g, Čaj čierny 0.25l Š-VEG Párky Tofu 100g, Kremžská horčica [30] (Obsahuje: 10), Chlieb svetlý 100g, Čaj čierny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Ovocie	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG, ZRAC, CUD, ZVEG Hrstková polievka (Obsahuje: 1, 9), Nákyp ryžový s kompótom [320] (Obsahuje: 1, 3, 7) Š-DIA, ZRED Hrstková polievka (Obsahuje: 1, 9), Rybie file vyprazane v cesticku [130/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené s petržlenom [150], Šalat uhorkový s jogurtom [120]	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Moravsky kolac 70g [70] (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Kurací paprikáš so zeleninou - 154g - 9.051 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g Š-VEG Sójový paprikáš so zeleninou 154g (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200g	Š-DIA Syr tavený 36g (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 19.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Natierka cesnakova (Obsahuje: 7), Uhorky 30g, Chlieb tmavý 100g, Čaj bylinny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Ovocie	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG, ZRAC, ZRED, ZVEG Fazuľová polievka s fliačkami (Obsahuje: 1, 3, 7), Strapačky so syrokrémom - 14.030 (Obsahuje: 1, 3, 7)	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Detská výživa 190g Š-DIA Detská výživa DIA 190g	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG, ZRAC, ZRED Paprikové zemiaky 300	Š-DIA Diabeta 32g
Ne 20.9.	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA Nátierka z tuniaka - 2,070, Chlieb cereálny 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny 0.25l Š-VEG Syr tavený 72g (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj čierny 0.25l	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, Š-VEG Ovocie	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Hovädzia polievka s cestovinou (Obsahuje: 9), Kurací rezeň v cestíčku [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené masené 200g, Šalat zeleninový Š-VEG, ZVEG Zeleninova polievka zaprazena (Obsahuje: 1, 9), Grilovaný syr Halloumi, Zemiaky varené masené 200g, Šalat zeleninový	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-VEG Puding s kompótom (Obsahuje: 1, 7) Š-DIA Puding s Dia kompótom 200g (Obsahuje: 1, 7)	D-RAC, D-ŠET, Š-RAC, Š-ŠET, Š-DIA, ZRAC, ZRED Tlačenka bravčová s cibuľou - 150g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny 0.25l Š-VEG Syr tofu údený [100], Cibuľa - červená 60g, Chlieb tmavý 150g, Čaj čierny 0.25l	Š-DIA Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše