

# OBČASNÍK

## CSS Clementia v Ličartovciach

Ročník 5

Číslo 1

02.04.2015

[www.dsslicartovce.sk](http://www.dsslicartovce.sk)



### *Na slovíčko.....*

*Opäť sa mi zdá milí čitatelia, že akosi všetko letí, na nič nemáme čas a v jednom kole niečo dobiehame. Ako som to už v minulosti spomenula, čas sa nedá vrátiť a nedokážeme dobehnúť všetko. Preto si vážme každú chvíľku, každý okamih prežitý so svojimi blízkymi, či priateľmi a spríjemňujme si svoj život deň čo deň.*

*Po určitej prestávke opäť k Vám prichádzame s nejakým tým slovom, príbehom, zážitkom, či básňou, ktorými Vám chceme spríjemniť voľné chvíle, či už v zariadení alebo doma počas prichádzajúcich sviatkov Veľkej noci. Prajeme Vám, aby ste ich prežili v pokoji, s láskou a v rozjímaní nad ich podstatou. Buďte k sebe dobrí, pomáhajte si a staňte sa priateľom v núdzi.*

*Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli k vydaniu tohto čísla a naďalej budú nápomocní pri vydávaní Občasnika aj v budúcnosti.*

*Vaša redakcia*



## Moja návšteva Kancelárie prezidenta SR v Košiciach.

*V stredu t.j. 25.3.2015 som absolvoval v spoločnosti môjho soc. pracovníka Mgr. Miroslava Kuľhu návštevu Kancelárie prezidenta SR v Košiciach. Moje pozvanie na túto akciu prijali aj Mg. Monika Polakovičová a Mgr. Miriam Lipková. Priestory kde uraduje prezident SR v Košiciach mám ukázala riaditeľka jeho kancelárie p. Viera Sotaková. Chcel by som sa úprimne poďakovať za možnosť nahliadnúť do tak trochu „čarovného sveta,“. Rozprávali sme sa o aktivitách pána prezidenta Andreja Kisku, ako aj o zahraničnej a vnútornej politike. Chcem sa predovšetkým poďakovať pánu prezidentovi, že mi to umožnil ako aj ostatným, ktorý mi splnili tento nádherný sen. Prikladám pár fotiek.*



*Pri rozhovore s pani riaditeľkou kancelárie p. Sotakovou.*

*Za pracovným stolom pána prezidenta SR*



*Spoločné foto na záver.*

*Spracoval : Pošivák Peter*

### ***Súťaž o najkrajšiu izbu***

V minulom roku prebehla medzi klientmi súťaž o najkrajšiu izbu v zaradení. K tomu bola našou p. riaditeľkou stanovená nezávislá komisia, ktorá zhodnotila veľa faktorov, na základe ktorých prebehlo samotné hodnotenie. Bolo veľmi ťažké jednoznačne určiť víťaza, preto sa komisia po spoločnom zvážení aj s p. riaditeľkou rozhodlo oceniť aj niektorých jednotlivcov, ktorí sa veľkou mierou pričinili a naďalej aj podieľajú na čistote a úprave svojej izby. Izbu si sami upratujú, estetizujú a vedú aj ostatných spolubývajúcich k poriadkumilovnosti. Víťaznými sa stali až tri izby, ktorých obyvatelia na spoločnej veľkej komunite získali písomné ocenenie a niektorí klienti sa zúčastnili slávnostného obeda s p. riaditeľkou. Jednotlivci boli odmenení sladkou odmenou a stali sa tak príkladom a motiváciou do ďalších rokov. Aj v tomto roku bude vyhlásená súťaž o najkrajšiu izbu, no so zmenenými podmienkami, preto sa naďalej treba usilovať o poriadok a čistotu na svojej izbe, pretože práve tá Vaša môže zvíťaziť tentoraz.

### ***Súťaž vo varení a pečení***

V priebehu októbra až decembra 2014 v rámci kuchárskeho záujmového útvaru prebiehala tiež zaujímavá súťaž vo varení a pečení medzi členmi tohto záujmového útvaru, ktorí v tejto súvislosti mali možnosť ukázať svoje zdatnosti a zručnosti, ktoré si osvojili počas fungovania v tomto útvare. Bolo to skutočne zaujímavé, pretože hodnotiacimi boli iní nezávislí klienti, ktorí ochutnávali pripravené jedlá a mali na to svoj pohľad a názor. Bodovali zručnosť, chuť a samotné prestretie pred konzumáciou. Hodnotiacia škála bola od 1 do 5 a víťazom sa s celkovým počtom bodov 45 stala p. Janka Voľanká, ktorá pripravovala žemľovku, ktorá naozaj hodnotiacemu tímu veľmi chutila. No treba však podotknúť, že veľkú mieru zásluhy na výborných výsledkoch nielen víťazky, ale aj všetkých ostatných má p. Peťo Pošivák, ktorý bol pomocníkom takmer u každého súťažiaceho, keďže pravidlá súťaže to povoľovali. Peťo po skončení súťaže bol vymenovaný za šéfkuchára záujmového útvaru a bola mu za pomoci jeho mamky zakúpená aj rovnošata. Niektoré zaujímavé fotografie z piatkových stretnutí tohto záujmového útvaru budú zverejnené aj na našej webovej stránke a recept na víťaznú žemľovku od Janky Voľanskej pripájame nižšie. Skúste ju aj Vy. Rovnako aj zvýšené recepty nájdete na webovej stránke nášho CSS, ako aj v kuchárskej knihe, ktorú záujmový útvar „KLK“ (takto sa od nového roka voláme) plánuje vydať niekedy v priebehu roka.

***Mgr. Cviková Eudmila***

## Žemľovka z vianočky – 21.11.2014

Janka Voľanská

### Ingrediencie :

Vianočka 2 ks, jablká cca 6 ks, vaječné žĺtky 3 ks, vaječné bielky 5 ks, tvaroh 250 g, mlieko 300 ml, cukor vanilkový 2 balíčky, cukor škoricový 1 balíček, cukor kryštálový 2 pol. lyžice, cukor práškový 2 pol. lyžice, maslo 1 pol. lyžica, hrozienka 1 - 2 pol. lyžice, strúhanka 1 - 2 pol. lyžice, šťava citrónová



### Postup prípravy :

Vianočku nakrájame na tenšie pláty. Jablká umyjeme, ošúpeme, nastrúhame a pokvapkáme citrónovou šťavou. V menšom hrnci dobre vymiešame roztopené maslo, teplé mlieko, jeden vanilkový cukor a jeden vaječný žĺtok. V miske zmiešame tvaroh s kryštálovým a jedným vanilkovým cukrom, vaječným žĺtkom a s umyťmi hrozičkami. Pekáč alebo misu na zapekanie vytrieme maslom a vysypeme strúhankou. Pripravené pláty z vianočky namáčame v mlieku (tak aby vianočka nasiakla, ale nie aby sa rozpadla) a kladieme vedľa seba na pekáč (použijeme polovicu z pripravenej vianočky). Na vianočku rozotrieme pripravený tvaroh a na tvaroh navrstvíme nastrúhané jablká, ktoré posypeme škoricovým cukrom. Na jablká kladieme druhú polovicu vianočky namočenej v mlieku. Zakryjeme alobalom a pečieme vo vyhriatej trúbe na 200°C asi 20 minút, potom alobal odstránime a vrchnú vrstvu vianočky necháme asi 10 minút zapekať. Medzitým si vyšľaháme sneh z bielkov, do ktorého došľaháme práškový cukor. Sneh navrstvíme na vianočku a necháme zapekať 5 – 8 minút do zlatohneda.



## VOĽNÉ CHVÍLE V LITERÁRNOM SVETE.

Voľný čas a voľno-časové aktivity prinášajú človeku radosť zo slobody, priestor pre tvorivosť, možnosť seba vyjadrenia. Voľný čas prispieva ku kvalite života, podporuje celkové zdravie a pohodu. Už filozof Aristoteles chápal voľný čas na rozmyšľanie, uvažovanie, stretávanie sa s priateľmi, počúvanie hudby a čítanie veršov. Pre vaše voľné chvíle naši amatérsky prispievatelia pripravili už druhú básnickú zbierku „A môžeme ďalej rásť...“

Dúfame, že ten kúsok tvorby sa vám bude páčiť. Možno v nej nájdete aj samých seba alebo sa poučíte na našich životných situáciách. Tie verše boli často krát písané aj v nostalgických chvíľach a zachycujú udalosti niektoré menej šťastné, iné viac.... ale sú originál.

Ak si správny „snílek“, tvoríš alebo premýšľaš o svete okolo teba, neváhaj a pridaj sa k nám. A nezabúdaj – tvorivosti sa medza nekladú!

Tak neváhaj a piš...

Aj touto formou by som chcela poďakovať „autorom“ básní v tejto zbierke:

**Evke Čobejovej, Marekovi Koval'skému a Petrovi Pošivákovi**, ktorí zmysluplne trávili svoje voľné chvíle.

Chvilka poézie od Milana Rúfusa: *Až dozrieme! / úryvok /*

**Ó, poézia! Pochválená buď,  
tvoje právo úžasné, že s čistým  
srdcom na kolenách len možno  
vstúpiť do básne.**

Pri vyhotovení básnickej zbierky s „autormi“ spolupracovala ergoterapeutka

**Zdenka Farbulová.**

## HUDOBNĽO – DRAMATICKÝ SVET.

V súčasnej spoločnosti rastie nespokojnosť, stres, nuda, nedostatok pohybu, strata tvorivosti a odcudzenie medzi ľuďmi. To všetko môžeme znížiť prostredníctvom voľno-časových aktivít. Členovia nášho súboru „**Radosť**“ sa o to permanentne snažia. V ich prípade rozhodujúcim kritériom sú slová „**môžem**“, „**chcem**“, „**mám chuť**“ to znamená možnosť širokej voľby oproti „**musím**“. Už v stredoveku bol voľný čas vnímaný ako časový úsek, ktorý bol venovaný modlitbám, ale aj rôznym zábavám, hrám, tancu...

Naším zámerom je spájať ľudí, ktorí majú vzťah k umeniu, kreativite a tvorivému seba vyjadreniu. Snažíme sa oživovať ľudové zvyky, folklór a tradície, lebo tvoria súčasť nášho kultúrneho dedičstva. Nenechávame ich zapadnúť prachom, oživujeme ich a každoročne prezentujeme okolitému svetu. Aj toho roku sme si už priblížili fašiangové a veľkonočné ľudové tradície na kultúrno-spoločenskom podujatí v našom „domove“.

Pripravujeme rôzne hry, hudobno-dramatické pásma, tanec, zaujímavé slovo či spev. Najbližšie svoje umenie budeme prezentovať na prehliadke dramatickej tvorivosti „inak obdarovaných“ a ich priateľov v rámci osláv Dňa mestá Košice – Úsmevy pre Košice s programom „hravá pantomíma“ a čaká nás ak podujatie „Kridla túžby“, kde sa chceme prezentovať pásmom: „Westernová nostalgia“.

**Najväčším potešením pre nás je priamy kontakt s publikom, je to najkrajšie poďakovanie....**

**Tešíme sa na vás milé publikum!**

**Zdena Farbulová**

### *Môj život.....*

Narodil som sa slobodnej mame. Hovorili o mne, že som nevedel kedy je noc a kedy deň. Zobudil som sa len vtedy, keď viete, keď som sa po..... Ako som mal 5 rokov moji rodičia a tiež starí rodičia mi dali piť víno a pivo, potom ma naložili do auta a išli sme domov. Mama robila kedysi tu v dedine, kde je teraz autobusová zastávka, tam bola mliekareň a tam kde je dnes obchod bola krčma, kde je teraz bar, tak tam bol rozličný tovar. Do škôlky som nechodil, vyrastal som u starých rodičov. Mama sa tu v Ličartovciach zoznámila s otčimom a na Solivare, kde je cesta na Sekčov bola škôlka. Od malička som chodil k psychologičke lebo sa mi nedarilo v škole. Keď bola u nás návšteva, spal som na zemi. Otčim ma nútil pašovať veci cez hranice a raz, keď som mal tak 8 rokov, musel som zostať na hranici s Maďarskom o hlade a smäde celý deň. Mal som zákaz hrať sa s rovesníkmi, vždy som sa musel iba učiť. Narodili sa mi dve sestry, ktoré bil keď prišiel domov v podnapitom stave. Bil aj mamu a mňa, museli sme utekať z domu, ale keď som vyrástol, tak som mamu chránil. Sestry som naučil písať a počítat'. Keď som potom bol na vojenčine, sestry s mamou mi prišli na prísahu, ale ešte predtým som rozdelil peniaze z poisťky medzi sestry. Najprv mi zomrela babka v zime a potom dedko v lete.

Bol som na súde, zbavili ma svojprávnosti, kde bola mama a starí rodičia so sudkyňou Pavčekovou. Potom som bol 6 mesiacov na psychiatrii a 7.8.1991 som prišiel do Ličartoviec a odvtedy som tu. Keď som oslavoval okrúhle, tak mi tu spravili hostinu, dostal som kyticu a dezert.

V divadle sme vystupovali s programom „na skle maľované“ s muzikálom, s ktorým sme išli do Veľkého Bielu. 7. augusta 2014 to bolo 20 rokov, čo účinkujem s DTK.

*Maroš Koval'ský*



## *Ludia podpory*

Už rok funguje pri našom CSS aj občianske združenie „Ludia podpory“, ktoré veľmi aktívne spolupracuje, hlavne jeho členovia, s vedením nášho CSS Clementia. Medzi členmi združenia sú aj klienti nášho CSS Clementia, ktorí sa podieľajú na zhotovovaní rôznych výrobkov v ergoterapeutických dielňach, ktorými sa potom prezentujú mimo neho pri rôznych príležitostiach. O pomoc pri zhotovení rôznych prezentačných predmetov nás požiadala Pedagogická fakulta Prešovskej Univerzity pri svojom 65. výročí od svojho založenia, čo malo podstatne veľký úspech. Zároveň s podporou nášho združenia sa pripravujú prezenty v rámci konania „Dňa otvorených dverí“ v našom CSS a tiež v rámci realizácie regionálnych kôl „Kridla túžby“ Prešovským samosprávnym krajom. Zároveň prispievame aj na výstavné trhy konané na Veľkú Noc a Vianoce, kde predvádzame šikovnosť a kreativnosť našich klientov a tiež aj pracovníkov, ktorí ich každodenne sprevádzajú pri prácach v ergoterapeutických dielňach. Informácie o cieľi a poslaní tohto občianskeho združenia si máte možnosť prečítať v stanovách, ktoré sú vyvesené na informačnej tabuli CSS pri vstupe do zariadenia. Rovnako je tam pripnutý aj vzor prihlášky, ktorú si môžete vyzdvihnúť a vypísať u predsedu združenia p. Fogaraša a pri tajomníčke, t.j. mojej osobe, na základe ktorej Vás veľmi radi prijmeme medzi seba. Nižšie prikladáme zopár fotiek z výrobkov, ktoré sa vyrábajú za podpory združenia.

*Mgr. Cviková Eudmila*



### ***Veľkonočné trhy v DSS Volgogradská.***

Dňa 26.03.2015 sa konali v DSS Volgogradská výstavné Veľkonočné trhy, na ktorých sa pravidelne zúčastňuje aj naše CSS Clementia. Naši prijímatelia spolu s personálom prezentujú svoje výrobky tematicky zamerané na Veľkú noc. Výrobky sú zhotovené z rôznych materiálov – drevo, textil, prútie, papier, prírodniny a podobne. Tieto trhy sa organizujú už 15 rokov. Okrem nádherných a nápaditých výrobkov sa návštevníkom tohto roku s veľmi zaujímavým kultúrnym programom predstavili deti zo Základnej školy v Záhradnom. Trhy sa konali jeden deň, teda 26.3.2015 v čase od 9.30 do približne 15.00.

*Trhy sú každoročne zdarma prístupné širokej verejnosti.*



***Požehnanú Veľkú noc Vám prajú :***

***Mgr. Lipková Miriam  
Bc. Popovská Ľudmila  
Brunnerová Daniela***

### ***CESTA HLADANIA.***

Cesty nás zavedú do rôznych kútov sveta, kde obdivujeme krásu prírody, stretávame veľa ľudí... Nezabúdajme však na toho, ktorý tú krásu stvoril, na Pána Boha.

Nezabúdajme na cestu domov do pravého raja. Ľudské srdce je totiž „skonštruované“ na iný „pohon“. Nikdy neprestane prahnúť po prvotnom domove. Iba v ňom taktiež nachádza absolútne prijatie, odzrkadľujúcu dobrotu, harmonický pokoj, nehranú radosť, posvätnú čistotu, slobodu, lásku, poriadok, Boha.

Členovia nášho spoločenstva „Cesta“ hľadajú tu správnu cestu, správny smer do kráľovstva lásky, kde slúži Boh lásky. Máme na to veľa možností ako to zvládnuť, ale nie je to vždy ľahké a nejde to vždy rýchlo a už vôbec nie bez Ježiša. Jednou z možností je aj modlitba.

***Báseň: Modlitba. / Emília Šimalčíková/***

***Modlitba každá s' a kvapka dažďa  
zvlažuje zem, čo na to poviem?  
„ Len kvapkaj kvapka!  
Napájaj každá suchotu zeme!“  
Tak odpovieme.***

*Aj teraz sme v očakávaní sviatkov Veľkej noci. Prajeme Vám požehnané sviatky plné milosti z Kristovho zmŕtvychvstania, prajeme Vám veľa radosti a Božieho požehnania. Nech milosrdný Ježiš sprevádza každý Váš krok.*

***Zdena Farbulová***



**O POPOLUŠKE:**

Raz našiel som čarovný oriešok, krásnej Popolušky bol.  
Odovzdal som jej ho ako z neba dar, Šťastnú videl som ju, zažiarila ako slnko z neba.  
Ta krásna Popoluška láskou na ovila.  
Ja šťastný naveky som z ňou bol.  
Žili sme spolu v pote tváre sme zarábali na chlieb, ten Božský Dar.  
Popelko Ty si pre mňa z neba dar.

**O BOHU:**

Spýtal sa ma jeden priateľ či o Bohu niečo viem,  
a ja nato že len jeho milujem.  
Dal svojho syna, ktorý zomrel za nás ja vďačný som mu bol,  
lebo večnosť mi daroval.  
A tak čakám, že príde po mňa Pán, ba šťastný budem,  
tak ako aj môj Pán.

**LÁSKA:**

Láska je aj dotyk, keď dotýkam sa Teba.  
Láskou svietim do tmy, do nočného neba.  
Láska je čarovné slovíčko pobožkám Ťa na líčko.

**ČLOVEK – ČLOVEKU:**

Raz stretol som človeka, smutnú tvár mal.  
Dal som si otázku, čo by som mu z lásky a úprimného srdca daroval. Dal som mu Kríž  
a povedal.  
Na kríži je náš priateľ a spasiteľ, čo za Teba život dal a tým Ti aj raj otvoril, aby si po Jeho  
boku s láskou stál.  
Jeho slzy boli pre mňa vďakou. Boh miluje aj Teba, veď život za Teba dal, aby si s láskou vo  
večnosti pri ňom stál.

**SMRŤ A LÁSKA:**

Už necítim vôbec, chlad tejto zeme, len už čakám kedy sa navzájom objímeme. Vôbec sa ma  
nepýtaj. či Ťa chcem, aj tak vieš že Ťa úprimnou láskou milujem.  
Odovzdávam sa Ti celý tak ako sme to spolu chceli.  
Smrť z Tvojich rúk prijal som a verím na večný život.  
Taktiež odovzdávam Ti harmóniu mojej duše, napriek tomu, že srdce mi pre Teba už nebúši.

**SUSED:**

Po ťažkej práci v záhrade som stretol suseda pri plote.  
Ten sa ma opýtal či verím vo večný život po živote.  
Ja kresťan zahanbiť som sa nenechal, kladne som mu odpovedal.  
Taktiež som mu povedal, že Pán zomrel aj za Teba.  
Opýtal sa ma kto je ten Pán. To je človek čo hriech z Teba sňal, aby si v blaženosti po smrti  
s ním prebýval.

*Toto je tvorba nášho klienta p. Petra Pošiváka, ktorý chytil „básnické črevo“  
a všetky tieto básne sú zverejnené v ďalšej básnickej zbierke, ktorú pripravila p. Zdenka  
Farbulová spolu s členmi hudobno-dramatického záujmového útvaru.*

### *Trocha do nálady....*

*Pacient sa sťažuje u očného lekára, že nevidí na diaľku.  
Lekár ho zoberie k oknu a vraví: „Slnko vidíte“?  
„Áno, vidím“.  
„No tak ako ďaleko by ste ešte chceli dovidieť“????*

*Idu tri vydaté dámy domov zo zábavy a cestu domov si skrátili cez cintorín....  
Zrazu sa strhol strašný vietor, fúkalo, hádzalo ich zo strany na stranu, z krika do krika, cez hroby.....  
Po čase už konečne prišli domov, zničené, dotrhané.....  
Na druhý deň sa stretli manželia tých troch dám a jeden druhému sa žalujú : „Chlapi, tá moja asi niekoho má!!! Včera prišla domov zo zábavy cela dotrhaná, špinavá... „.  
Druhý hovorí: „Chlapi, aj tá moja asi niekoho má!! Takisto prišla celá špinavá, dotrhaná, doškriabaná, zničená.....“  
...a tretí hovorí : „Chlapi, to je nič!! Moja došla tak isto, dotrhaná, ako tie vaše, špinavá, zničená, ale cez seba vám ešte mala fialovú stuhu a na nej napísané :  
„ NIKDY NA TEBA NEZABUDNEME. KOLEGOVIA Z PRÁCE“*



**Vydávateľ: CSS Clementia, Ličartovce, šéfredaktor: Mgr. Cviková Ľudmila**  
**Redakcia: Mgr. Cviková Ľudmila, kolektív zamestnancov a PSS**  
**Grafická úprava a tlač: Mgr. Cviková Ľudmila**