

# OBČASNÍK

## DSS v Ličartovciach

Ročník 1

Číslo 3

15.12.2011

[www.dsslicartovce.sk](http://www.dsslicartovce.sk)



### Čas Vianoc, čas nádeje

*Všetci by sme boli najradšej, keby mohol byť v našich hlavách, v našich rodinách, v obci, v štáte, atď. stále pokoj a poriadok. Ale vieme, že to tak nefunguje a veľa krát vkladáme svoju nádej práve do atmosféry Vianoc. Či už sme, alebo nie sme veriaci, v kútiku srdca dúfame, že na Vianoce sa čosi stane, že sa veci dajú do poriadku, aby sme v duši pocítili pokoj. O takej liečivej nádeji sa píše aj v príbehu o štyroch sviečkach, ktorý Vám ponúkame.*

Redakcia



### Štyri sviečky

Na svietniku horeli štyri sviečky. Ticho okolo nich bolo také hlboké, že človek mohol počuť ich rozhovor. Prvá sviečka povedala: „Ja som Pokoj. Svet je plný hnevu a bojov. Nikto nestojí o to, aby som horela.“ O chvíľu plamienok Pokoja celkom zhasol. Druhá sviečka sa predstavila: „Ja som Viera. Nikto ma už nepotrebuje. Nemá význam, aby som horela čo i len minútu.“ Práve vtedy zavial jemný vánok a zahasil plamienok Viery. Tretia sviečka sa smutne ozvala: „Ja som Láska. Ľudia nechápu, aká som dôležitá, preto ma jednoducho odsunuli nabok. Dokonca zabúdajú milovať tých, ktorí sú im najbližšie.“ Plamienok Lásky už nevládal horieť a o chvíľu tiež zhasol. Zrazu...do miestnosti vošlo dieťa a uvidelo tie tri zhasnuté sviečky. „Prečo nehoríte? Máte sa predsa spaľovať až do konca.“ Dieťa sa od smútku rozplakalo, vtom sa ozvala štvrtá sviečka: „Neboj sa! Ja som Nádej. Dokiaľ horím, môžeme znovu zapáliť ostatné sviečky.“ Dieťa s rozziarenými očami vzalo sviečku nádeje a zapálilo ňou všetky sviečky.

Najväčšia z nich je Láska... ale plameň Nádeje by nikdy nemal zhasnúť vo vašom živote! S nádejou môže každý z nás žiť s Pokojom, Vierou a Láskou.

## Náboženské okienko - duchovné spoločenstvo „CESTA“

„Modlitba, to je dýchanie duše.“

Tak teda - naša duša dýcha. Dýcha prostredníctvom modlitby, naša duša dýcha aj vďaka modlitbe!

Uvedomujeme si to vôbec?

Dovolíme duši dýchať?

Keď áno, tak kedy, koľkokrát, ako?

Denne, podvečer, alebo iba vtedy, keď nám prihára?

Dovoľme, aby naša duša – presne ako telo – mohla dýchať bez toho, aby sme si jej dych potrebovali neustále uvedomovať.

Členovia nášho duchovného spoločenstva na to nezabudli.

Modlitba má svoje miesto v ich živote. Pozdvihovali svoju myseľ, slová – nasmerované k Bohu.

Obsahom ich modlitieb boli chvály, vďaky, prosby, odprosena. Na našich stretnutiach sa pestoval náš vzťah s Bohom, s človekom – blížnym a hľadali sme Božiu tvár. Modlitba je pre nás akýmsi zdrojom sily pre naplnenie nášho poslania.



**Keď hovoríš:**

„Neviem ako ísť ďalej...“

**Boh ti hovorí:**

„JA ťi ukážem cestu.“

**Keď sa pýtaš:**

„Ktorá cesta ma privedie k TEBE...?“

**Boh ti odpovedá:**

„Môj milovaný Syn JEŽIŠ KRISTUS.“

V krúžku sa venujeme modlitbe, rozjímaniu, meditácii - duchovnej problematike. Tak sme v priamom kontakte s Bohom. Objavujeme v sebe schopnosť modliť sa. Nezabúdajme! Modlitba je dýchanie duše...! Na našich stretnutiach okrem modlitieb si približujeme významné kresťanské sviatky liturgického roka a oboznamujeme sa so životom niektorých svätcov. Tento rok 2011 Mons. Bernard BOBER vyhlásil v Košickej katedrále za ROK Sv. ONDREJA. Je to výzva pre nás všetkých k duchovnej obnove zameranej na posilnenie viery.



V mesiaci januári sme si priblížili sviatok Bohorodičky Panny Márie, Zjavenie Pána – ľudovo Traja králi, krst Krista Pána a svätca Jána Bosca / 31.januára/.

Mesiac Február nám priblížil sviatok Obetovanie Pána – Hromnice. Na sv. omši sa nám dostalo svätoblažejské požehnanie. Svoje modlitby sme zamerali na sv. Blažejza biskupa a mučeníka.

V mesiaci marci sme sa zamerali na Pôst – príležitosť na objavenie Boha. Na sv. omši 9. marca t.j. Popolcová streda sme dostali od kňaza znak kríža popolom na čelo. Na stretnutiach pri modlitbe sme sa oboznámili so životopisom svätcov : Sv. Gregorom, Sv. Jozefom a sviatkom Zvestovanie Pána.

V mesiaci apríli sme si priblížili veľkonočné tradície – kresťanský sviatok dramatickou hrou „Stretnutie s Ježišom na Krížovej ceste“ a pobožnosťami Krížovej cesty pri jednotlivých zastaveniach.

Mesiac máj patril oslave sv.Filipa, Jakuba, Mateja – apoštolom a nedeli Dobrého Pastiera a pravidelným stretávaním sa pri modlitbe Májovej pobožnosti.

V mesiaci jún sme v modlitbách vyzdvihovali Božské Srdce Ježišovo.

Členovia duchovného spoločenstva „CESTA“ pod vedením ergoterapeutky Zdenky Farbulovej pripravili:

### 1. ročník „BIBLICKEJ OLYMPIÁDY.“

Táto súťaž sa konala 29.9.2011, súťažiaci si mali možnosť otestovať svoje vedomosti vychádzajúce zo štúdia Svätého písma, vypočuli si upokojujúce melódie obohatené nádhernými scénierami. Tak vznikla príjemná atmosféra, ktorá poskytla pre našich „umelcov“ obrovskú škálu pocitov a predstáv, a tak sa okrem súťaženia začala tvorivá aktivita o čom svedčili aj krásne výtvarné práce.

Cieľom nášho stretnutia bolo načerpať mnohé múdrosti a pravdy, ktoré sú ukryté v Biblii, ako aj výchova k hodnotám a medziľudským vzťahom na základe spoznávania biblických postáv a udalostí a následne to posolstvo zo Svätého písma prenášať do každodenného života.



Už teraz sa tešíme na 2.ročník „Biblickej olympiády“ o rok.



*Farbulová Zdenka*

### Hudobný príspevok

Hudbu môžeme vnímať zmyslom ako je sluch. Možnosť ako spájať hudbu s viacerými zmyslami je metóda **Snoezelen**. V tomto mojom článku by som vám túto terapeutickú metódu chcela priblížiť, lebo je to metóda ktorá je určená práve Vám a pre Vás.

#### Čo je Snoezelen?

Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov. **Snoezelen** je využívaný v mnohých zariadeniach ako sú špeciálne materské a základné školy, integračné centrá, **domovy sociálnych služieb**, rehabilitačné centrá, denné stacionáre, hospice a iné. S metódou Snoezelen pracujú odborníci z rôznych profesií, najmä liečební a špeciálni pedagógovia, psychológovia a psychoterapeuti, zdravotní rehabilitační pracovníci, fyzioterapeuti a vychovávatelia.

Využitie **Snoezelen** je rôzne ako aj ciele, ktoré chceme prostredníctvom nej dosiahnuť. Mňa však zaujala **Snoezelen** ako metóda správneho využitia voľného času a uvoľnenia. Za istých predpokladov môže byť ponukou pre každého, vo všetkých vekových kategóriách. Pokiaľ chceme ponúkať **Snoezelen** ako voľnočasovú aktivitu, tak rovnako chceme ponúknuť nové zážitky, fyzické i psychické upokojenie, zotavenie, harmonizáciu, načerpanie síl a výber príjemných aktivít. Najdôležitejšou zásadou je však sloboda voľby, **voľnosť a dostatok času**. Motivovať vás môže samotné prostredie, predmety, materiály, technika a pomôcky, ktoré vedú k aktivácii a stimulácii. Podľa možností si môžete vybrať napr. zvukovú kulisu, a tým si vytvoriť individuálnu príjemnú atmosféru. Dúfam, že Vás tento článok zaujal tak ako mňa a že je pre Vás ako aj mojich kolegov veľkou motiváciou do budúcnosti.

Zároveň Vám chcem v mene celého HUDOBNÉHO KRÚŽKU popriať hlavne

**POKOJNÉ & POŽEHNANÉ VIANOCE**

*Mgr. Uramová Ivanka.*

## Výtvarné okienko

Vždy v pondelok sa koná výtvarný krúžok pod názvom „**Farebný svet**“, na ktorom sa vôbec nenudíme, práve naopak. V máji tohto roku sme v tvorivej dielni zhotovovali s našimi prijímateľmi rôzne rekvizity, kulisy a dotvárali sme k nim rôzne doplnky na kultúrno-tanečne vystúpenia. Jún a júl boli mesiacmi tiež tvorivej práce, v ktorých sme sa zamerali na ďalšie potrebné kulisy a rekvizity na kultúrny program „**Mrázik**“. Na to sme potrebovali rôzny prírodný materiál, nápaditosť, zručnosti a chuť do práce.



Členov nášho krúžku táto činnosť zaujímala, mali radosť z vyhotovených výrobkov, ktoré prezentovali na rôznych podujatiach v našom zariadení i mimo neho. Svoje zručnosti pri práci ukázali hlavne prijímatelia p. Peter Škvor a p. Novický Štefan.

Strihanie, lepenie a maľovanie nám šlo od ruky a naša snaha sa vyplatila. Na výtvarnom krúžku máme šikovných „umelcov“, ktorí vedia nakresliť portréty, zátišia, krajinky, koláže podľa vlastnej fantázie, môžu sa tu realizovať a relaxovať.

Vytvorili sme aj práce, ktoré sme využili pri výzdobe izieb a spoločných priestorov. V tomto predvianočnom období sme pripravovali rekvizity a kulisy na Mikulášsku slávnosť a Vianoce. Našimi výrobkami skrášľujeme interiér zariadenia a prispievame na výstavné trhy, ktoré sa konali na PSK Prešov dňa 6.12.2011.

## Vicová Lucia

### Chvil'ka na pobavenie

Žena volá na políciu:

- Stratil sa mi manžel. Nájdite mi ho, prosím.
  - A ako vyzerá?
  - Meria 150 cm, má veľké brucho, plešinu, chlpaté tenké nohy, škúli,...viete čo?
- Zabudnite na to...

Manželka kričí:

- Ty, ...ty si kríženec pandy a diviaka!
- Čo že som?
- No, ...sviňa lenivá!

V hlbokej noci budí žena muža.

- Preboha, čo sa stalo, prečo ma budíš?
- Nič sa nestalo. Jednoducho nechápem, ako môžeš tak spokojne spať s takým nízkym platom!

Pán sa kúpal v rieke nahý. Keď vychádzal, videl, ako sa mu na šatách opaľuje mladá slečna. Dal si pred seba starý hrniec, ktorý našiel v rieke.

- Stavme sa, že viem, čo si myslíte, prihovára sa mu dievča.
- No, čo?
- Myslíte si, že hrniec má dno!



## Filmový a fotografický krúžok

V januári 2012 uplynú dva roky, keď pod vedením ergoterapeuta **Miroslava KULHU** začal svoju činnosť tento krúžok. K dnešnému dňu bolo vytvorených 39 DVD titulov z rôznych podujatí konaných v našom DSS, ale aj na iných miestach. Ďalej bolo natočených 18 DVD diskov na ktorých sú zachytené akcie konané v našom DSS (napr. prednášky, oslavy narodenín a iné) a sú v archíve nášho krúžku. V tomto príspevku Vám chcem predstaviť našich stálych členov, ktorí sa aktívne zapájali do našej činnosti. Ako to už máme v názve nášho krúžku, bude to formou fotografií.



Ich práca je prezentovaná aj na internete. Ukážku z nácvičku programu „MRÁZIK“ si môžete pozrieť na internetovej adrese: [http://www.youtube.com/watch?v=sQHymTE\\_OZ4](http://www.youtube.com/watch?v=sQHymTE_OZ4). Veľmi pekne vytvorili dokumentárne DVD „MRÁZIK – cesta na dosky ktoré znamenajú svet“. Na tomto DVD sa nachádzajú videá a fotografie od prvotnej myšlienky až po účinkovanie v divadle J. Záborského v Prešove. Toto DVD si môžete stiahnuť na tejto internetovej adrese:

<http://www.uloz.to/10621906/mrazik-cesta-na-dosky-co-znamenaju-svet-mk-avi>

<http://www.uloz.to/10694332/mrazik-cesta-na-dosky-ktore-znamenaju-svet-foto-mk-avi>

Ďalšie videá na stiahnutie:

<http://www.uloz.to/10778112/kinozurnal-sutaz-2010-2011-mk-avi>

<http://www.uloz.to/10911045/smiesky-a-krizovky-sutaz-mk-wmv>

Po stiahnutí je nutné pri niektorých videách zadať heslo: **dss**.

Fotografi sa prezentujú na celoslovenskej súťaži, ktorá sa koná v tomto čase pod názvom **BARIÉRY 2011**. Viac informácií o tejto súťaži nájdete na adrese: [www.nrozp-bariery.sk](http://www.nrozp-bariery.sk).

## Zdravotné okienko

*„Urobme stupaje v bielom snehu,  
veď všade naokolo zastal čas.  
Dajme si pod stromček lásku a nehu,  
nech osamelý nie je nikto z nás.“*

### Pod'akovanie



A zasa sú tu Vianoc, my sme o rok starší a bohatší o nové skúsenosti a poznania. Pred rokom dňa 31.12.2010 bola do nášho zariadenia prijatá 79 ročná pani Mária s diagnózou imobilná kardiačka s imobilizačným syndrómom, Demenciou pri Alzheimerovej chorobe, zmiešaným typom Parkinsonovej choroby. Rodina jej nebola schopná zabezpečiť vyhovujúce podmienky pre život v domácom prostredí. Pani Máriu pre jej ťažký zdravotný a psychický stav odmietali všetky zariadenia, v ktorých bola krátkodobo umiestňovaná. Celé dni i noci kričala čím rušila ostatných klientov týchto zariadení (možno aj zamestnancov), odmietala potravu a jej telesná hmotnosť bola 35 kg. Rodina bola bezradná. Vo februári 2011 oslávila p. Mária svoje osemdesiate narodeniny. Dnes váži 53kg, má veľmi veľký apetít a najesť sa dokáže sama, je schopná poprechádzať sa so sestričkami po chodbe, teplé letné dni trávila v záhradnom altáne. Nekričí neruší spolubývajúcich, je usmievavá má rada spoločnosť a z tváre jej vyžaruje spokojnosť. Nevie aký je dnes deň, nevie kto sme a nevie ani to kde sa momentálne nachádza. Keď povie chcem ísť domov znamená to, že chce ísť do svojej izby.

Bauman chápe komunitu na princípe spolupatričnosti a solidarity, komunita je „.... pocit komunity, vlastnej skupiny, kde je človek rád, ktorá je jeho pravým domovom a ktorej hranice je potrebné obrániť za každú cenu - rovnako ako svoj dom. Tu vnútri môžu byť veci síce niekedy zložité, ale nakoniec sa vždy nájde riešenie. Ľudia mi môžu pripadať hrubí, sebeckí, ale v prípade núdze môžem počítať s ich pomocou. A čo je hlavné, človek im rozumie a môže si byť istý, že aj oni rozumejú jemu... človek má upokojujúci pocit bezpečia a keby sa malo objaviť nejaké ohrozenie, určite bude rozpoznané zavčas. „My“ potom spojíme svoje sily a vyrovnáme sa s ním“ (Bauman, 1996, s. 47 ).

„Ošetrovatel'stvo má pomáhať chorým aj zdravým vykonávať činnosti prospievajúce zdraviu, uzdraveniu alebo zabezpečeniu pokojnej smrti, ktoré by vykonávali bez pomoci, keby mali potrebnú silu a vedomosti. Rovnako je úlohou sestry pomôcť chorým získať čo najrýchlejšie sebestačnosť.“

My pomáhame im a oni pomáhajú nám precítiť, ako veľa môžeme druhým dať. Ako využiť dary, ktoré sme dostali do vienka na pomoc tým, ktorí sú na ňu odkázaní. Môžeme ich vtiahnuť do života, ukázať im jeho krásy, poskytnúť priateľstvo, umožniť zažiť pocit, že ich má niekto rád. Každý z nás je schopný poskytnúť im niečo iné. No hlavne im môže darovať časť svojho života, svoju pozornosť a svoj čas.

Týmto chcem poďakovať všetkým tým, ktorí prispeli k skvalitneniu života p. Márii a všetkých ostatných PSS nášho zariadenia.

**PS: pre mňa osobne to bola výzva, dokázali sme zvládnuť človeka, ktorý bol pre iný pracovný kolektív „nezvládnuteľný“**

*Mgr. Denisa Kočková*

## Smiešky a krížovky Bohumila NOVÁKA

V apríli tohto roku do nášho DSS nastúpil **Bohumil Novák**. Po vstupnom rozhovore o jeho záujmoch a koníčkoch som sa dozvedel, že už pracoval s počítačom a pripravoval rôzne krížovky. Rozhodol som sa ho v tejto práci podporovať a spoločne sme začali vydávať „Bohumilove práce“ v mini časopise pod názvom „Smiešky a krížovky“, určené pre relax a voľné chvíle. Nachádzajú sa tam aforizmy, kreslené vtipy a krížovky. Vychádza nepravidelne a jeho obsahom sú tematické celky, podľa ktorých má pomenovanie. V roku 2011 bolo vydaných 6 čísiel. S týmito krížovkami sa konala súťaž, v ktorej zvíťazila pani Božena Sobotová a cenu (DVD) jej odovzdal sám Bohumil Novák.



Video z tejto súťaže a rozhovoru s Bohumilom Novákom si môžete stiahnuť na:

<http://www.uloz.to/10911045/smiesky-a-krizovky-sutaz-mk-wmv>

Niektoré vydania časopisu sú aj na internetovej stránke DSS Ličartovce, ale všetky si môžete stiahnuť na <http://www.uloz.to/10910225/smiesky-a-krizovky-2011-mk-pdf>. Jeho krížovky si môžete pozrieť aj v mesačníku Kinožurnál na adrese:

<http://www.uloz.to/10763006/kinozurnal-2010-2011-mk-pdf>

Po stiahnutí je potreba zadať heslo: **dss**.

*Miroslav KUHHA*

## Trocha literatúry .....

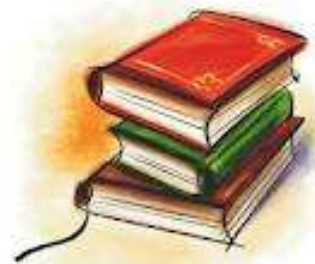
Ako je nám známe v zariadení funguje aj literárno-masmediálny krúžok a jeho členovia aj predchádzajúcom období javili záujem o slovesné umenie, prostredníctvom ktorého sme ich orientovali na iné druhy umenia: hudbu, divadlo, film, výtvarné umenie a pod..

Formou „literárnej chvíľky“ sa pestoval u prijímateľov sociálnej služby vzťah k poézii. Mali možnosť výberu poézie podľa aktuálnosti konaných podujatí, kde mali možnosť sebarealizácie – prednesu (úcta k starším, mikulášska slávnosť a Vianoce).

Pri stretnutiach v knižnici sa oboznamovali s tvorbou autorov, čítali si úryvky z kníh a časopisov a následne sa rozprávali o zážitkoch, ktoré čítanie navodilo, o správaní jednotlivých postáv, postojoch k nim.

Na našich stretnutiach sme využívali rôzne slovné hry – hádanky, kvízy, sledovali sme záznamy z konaných aktivít, počúvali sme krásne tóny relaxačnej hudby. Nadalej sme sa hrali na „básnikov“, venovali sme sa a uprednostňovali ich vlastnej básnickej tvorbe a tak pokračovali v príprave básnickej zbierky „A môžem rásť ďalej.“

V spoločných priestoroch nášho zariadenia máme zriadené „Literárne okienko“, v ktorom prezentujeme vlastnú básnickú tvorbu.



**„Každé umenie sa venuje radosti a niet vážnejšej úlohy ako obšťastňovať ľudí.“**

*F. Schiller*

**Požehnané Vianoce praje Bc. Medvecková Katka**

### Niektoré kvitnú aj v zime

Kvitnúce izbové rastliny pripravíva niekedy svojmu majiteľovi nepríjemné prekvapenie - nečakane začnú zhadzovať puky alebo nekvitnú vôbec. Iba zriedkavo ide o chorobu. Tu treba mať na zreteli nároky rastlín, ktoré sú odlišné. Napríklad ak izbovú kalu neprestanete dva mesiace po odkvitnutí polievať, zaostáva kvitnutie. Begónky reagujú na suchý vzduch tvorbou hnedastých krúžkov pod tyčinkami kvetov. Kamélie zase zhadzujú puky, ak sú jej koreňové baly suché alebo j v izbe viac ako 15°C. **Ibištek** (*Hibiscus*) a **klívia** (*Clivia*) majú rady v zime chladnejšie miesto - 10 - 15°C.



**Vianočný kaktus** (*Schlumbergera*) a **Vencovec kvetnatý** (*Stephanotis floribunda*) sa môžu počas obdobia oddychu v lete iba mierne polievať. Akonáhle sa vytvoria prvé puky, nesmie sa črepník premiestňovať, inak začnú opadávať puky.

### Aloa (Aloe)

Druhovú rozmanitosť ponúka pestovateľom bohatý výber aloe na pestovanie. Najznámejšia je Aloe vera, ktorá má liečivé účinky. Aloe ozbrojená (*Aloe ferox*) má na hrubom kmeni dekoratívne ružice. Určite nezničiteľný druh je aloa stromčekovitá (*Aloe arborescens*). Aloe strakatá (*Aloe variegata*) má do seba zapadajúce listy so svetlou kresbou. Druhy Aloe mitriformis a Aloe saponaria majú atraktívne kvety.



**Pôvod:** polopúštne oblasti južnej Afriky, Kanárske ostrovy **Kvety:** Má rúrkovité, červených, žltých až oranžových odtieňov. **Vzrast:** Ružica je tvorená z kolmo odstavajúcich sukulentných listov s bledými škvrkami a zúbkatými okrajmi. **Stanovište:** Celoročný dostatok svetla, znáša priame slnko, nie však poludňajšie. Ideálna teplota je 18 – 24 °C. **Starostlivosť:** Pri polievaní dávajte pozor, aby sa voda nedostala do ružice. V lete udržiavajte pôdu len vlhkú, v zime zálievku znížte, ale nenechajte substrát úplne preschnúť. V lete prihnojujte každé dva týždne hnojivom s nízkym obsahom živín.

**Tip:** Ak chcete, aby kvitli, dajte ich v zime na 4 – 5 týždňov na miesto s 10 °C.

*Marianna Hanzelová*



## „NAŠE KINO“

Prvýkrát v tomto časopise chcem predstaviť naše kino. V novembri uplynuli dva roky, keď začalo pravidelné premietanie filmov a to každý utorok o 13.00 hodine. Prvý týždeň premietame filmy vojnové z produkcie bývalého ZSSR. V druhom týždni nasledujú filmy českej a slovenskej produkcie po roku 1989. V poradí tretími sú komédie z Lous de Funesom. Na záver mesiaca sú to westerny z produkcie USA, natočené do roku 1960. Každý mesiac sú pripravené na premietanie filmy z agentom 007 Jamesom Bondom, ďalej jeden Oskarovi film a jeden film v mesiaci s tematikou „O zbojníkoch – ľudových hrdinoch“. Tieto tematické celky si vybrali návštevníci nášho kina v ankete. Tí, ktorí sa zapojili do ankety, boli zaradení do zlosovania o DVD Smoliar. Bolo to v poradí druhé losovanie. Prvé bolo pred Vianocami 2010 o DVD Poklad na Striebornom jazere. V tomto roku bolo aj tretie losovanie o DVD Angelika markíza anjelov pri príležitosti 10. vydania nášho filmového informačného mesačníka „KINOŽURNÁL“. Tento mesačník v novembri oslávil svoje „prvé narodeniny“. Kinožurnál informuje filmových fanúšikov o premietaných filmoch v aktuálnom mesiaci, je predstavená filmografia niektorého z populárnych hercov, taktiež je tam križovka v ktorej je ukryté meno predstavovaného herca. Všetky čísla si môžete stiahnuť a pozrieť po zadaní hesla **dss**



na internetovej adrese:

<http://www.uloz.to/10763006/kinozurnal-2010-2011-mk-pdf>.

Videá zo všetkých súťaží si môžete prezrieť po zadaní hesla **dss** na <http://www.uloz.to/10778112/kinozurnal-sutaz-2010-2011-mk-avi>

Od augusta tohto roku je v kine premietaný aj filmový mesačník „**FILMOVÝ ŽURNÁL**“. Je premietaný po poslednom filme v mesiaci. Obsahom tohto mesačníka je predstavenie filmov, ktoré budú premietané v nasledujúcom mesiaci. Premietané sú upútavky na nasledujúci film. Ukážku z tohto

„Filmového žurnálu“ si môžete pozrieť na internete

[http://www.youtube.com/watch?v=iimir\\_AN9q0](http://www.youtube.com/watch?v=iimir_AN9q0)

a „Filmový žurnál“ – september - časť 1. <http://www.youtube.com/watch?v=ND57pwniTZs>

časť 2. <http://www.youtube.com/watch?v=vhGSG5Rbpn8>

Pre tých, ktorí si chcú pozrieť všetky časti „Filmového žurnálu“, nech sa páči, tu je webová stránka : <http://www.uloz.to/10739377/kinozurnal-filmovy-zurnal-2011-mk-avi> - je nutné zadať heslo **dss**.

05.12.2011 počas premietania filmu nás navštívil Mikuláš, ktorí obdaril všetkých prítomných darčekom. Priebeh tejto udalosti si môžete pozrieť na internetovej adrese [www.uloz.to](http://www.uloz.to) so zadaním Kinožurnál-Mikuláš-2011.

Na príjemne chvíle strávené v našom kine sa teší

**Miroslav KUEHA.**



*Tvorba prijímateľov sociálne služby***ZIMA**

Zima dlhá, či krátka  
s nikým nie je kamarátka.  
A keď tak pekne mrazí  
ako keď nôž do teba vrazí.  
Veru niet nad zimné mrazy.  
Od jesene do jari na sto razy.  
A keď napadá sneh,  
domovy sú plnšie nieh  
ale veď je zima nech.  
Ale keď sa na dome  
zabelie sa strecha povzdychneme  
za teplom trocha, za letom horúcim  
za slnkom spaľujúcim ale zima je len  
raz do roka tak tu zimu vydržíme trocha  
hoci nasype snehu ako z mecha.

**Bohumil Novák****Zima a Vianoce**

Vonku snehové vločky tancujú a hlavne deti, ale aj dospelí sa radujú. Vyťahujú sánky, lyže aj korčule a povetrím lietajú snehové gule. Majster mrázik maľuje okenné tabule a o chvíľu tu budú Vianoce. V betleheme v jasličkách dieťaťko búva spanilé, a pastieri mu spievajú koledy veselé. Aj my sa snažíme aby sme boli stále lepší, a aby sme dosiahli život večný.

**VIANOCE**

Vianoce, Vianoce prichádzajú  
Čože za dary nám prinášajú.  
Jedno viem iste – narodil si sa Kriste Pane  
A ostatné dary sú poskrývané.  
Dedko dostane fajku tabaku, mamka od ocka  
blúzku vyšívajú a detičky hračky a na raňajky kus  
vianočky.  
Vianoce budú na ľade alebo budú na blate,  
Nie pre každého bohaté. Veď finančná kríza si  
vyberá bohatým bohato, chudobným chudobno,  
ale aby nikomu nebolo clivo schádzame sa  
pri večeri, kde nás aspoň láska obdarí dúfajme,  
že sa nám to podarí.

**Maroš Koval'ský****Bohumil Novák**

### **Besedy na dané témy**

Počas celého roka 2011 si zamestnanci úseku sociálnej práce vždy raz mesačne pripravili v spolupráci buď s prijímateľmi sociálnej služby alebo niekedy aj s úsekom ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti zaujímavé prednášky (besedy) na vybrané, či aktuálne témy, ktoré slúžili na získavanie nových informácií a taktiež aj na ďalšie vzdelávanie samotných zamestnancov. Niekedy sa však nájde aj medzi prijímateľmi sociálnej služby šikovný a tvorivý jedinec, ktorý milo prekvapí okolie.



#### **VATIKÁN – malý, veľký štát.**

Pod týmto názvom sa konala prednáška, ktorú pre všetkých pripravil a prezentoval veľmi šikovný a pracovitý prijímateľ sociálnej služby p.

**Peter POŠIVÁK.** Bola to veľmi pútavá, poučná a zaujímavá prednáška o hlavnom meste kresťanstva. Pred samotnou prednáškou bol premietnutý známy film „Anjeli a démoni“, ktorého dej sa odohráva vo Vatikáne. So samotným projektom mu boli nápomocní sociálna pracovníčka Mgr. Ivana Uramová a ergoterapeut Miroslav Kul'ha. Povzbudený úspechom sa teraz venuje príprave prednášky „Najväčší diktátori sveta“, ktorú by chcel prezentovať na záver roka 2011. Všetci sa veľmi tešíme, že sa dozvieme opäť niečo nové a zaujímavé.

Určite pri čítaní tohto vydania občasníka, ale aj predchádzajúcich vydaní Vám neušlo to, že sa v článkoch objavujú najčastejšie tri mená našich prijímateľov. Sú to p. **Peter Pošivák, p. Bohumil Novák a p. Maroš Koval'ský.** V tejto súvislosti by som chcela vyzdvihnúť ich aktivitu a tvorivosť, ktorou obohacujú životy nás ostatných a poukázať na nich ako na vzor pre všetkých ostatných prijímateľov. Zapájajú sa do existujúcich krúžkov v rámci Tvorivej dielne, vystupujú v kultúrnych programoch, podieľajú sa na pripravovaných aktivitách a podobne. Som rada, že sú v našom zariadení a verím, že nabudúce budeme môcť spoločne poukázať na aktivitu aj iných prijímateľov nášho DSS.

*Mgr. Cviková Eudmila*

#### **Zo života nášho kamaráta Jožka ..... (opis podľa rukopisu autora)**

Zláta moja vedúca osoba chcem vám písať čo som zažil vo Ličartovciach, ja Pokuta Jožo som má. 21.rokov. Som prišol novi pacient som prišol novi v orku 24.4.1981. Som prišol do novom pavilóne. „B“. ják bolo, ešte za ňebohého ňeboš'íka ják žil Bakaj Pišta Štefan on ma rád mňa naračej som ja ho má. ják som prišol novi pacient ja žil Pišta Goliaš ma naučil televizory, farebné, aj radio už je neboš'ík má. 3. děti, sa volal Štefan Goliaš, syn, druhý syn Richard Goliaš, som si našol kamarátov zoz valálu, peršie Števkó Pastrnák ják 10.rokov chlapec som ho poznal, ják chodil do skoli za komunistov, jak boli tak= zelené peniaze stovky papierove, za komunistické, som mal ritu riadiet'ľkunu Pastrnákóvu Katku, ich som obl'úbil ják by som bol ich vlastný brátránec.... Ja Pokuta Jožo zoz mojim chlapcom Gabkom, mojim synáčkom chcem sa o ňeho starať ďalej na starosťi, on si chlapec ho mám na život až do srst'i konca života, potom si ich zoberte psičkoch i mačičky. 3. mamičku, aj dětičky mačičky, .....

*Jožo Pokuta*

## Z činnosti „Dramatizáčka“

Dramatický krúžok je pre nás ako stvorený...Rady objavujeme nové horizonty svojej osobnosti. Naším cieľom je zabaviť sa, odviazať, na malú chvíľu stať sa niekým iným, spoznať nových ľudí. Našou túžbou je rozmnožiť naše dary a talenty. Svojim spevom, prednesom, tancom a hrami robíme radosť pri rôznych príležitostiach. Priamo pred divákmi máme možnosť vyskúšať si všetko, čo sme sa naučili.

Začiatkom roka sme sa oboznámili s plánovanými kult.- spoločenskými podujatiami na nasledujúce obdobie – rok 2011. Cieľom nášho krúžku je zlepšiť sociálnu komunikáciu s verejnosťou, tešiť sa z vlastnej aktivity a tvorivosti. Pripravovali sme kultúrny program – rôzne hry, scény, piesne, tance, prednes sme prezentovali na rôznych kultúrno-spoločenských podujatiach v našom DSS ale aj mimo nášho zariadenia:

**4.5.2011** – na Prehliadke dramatickej tvorivosti“ inak obdarovaných“ a ich priateľov v rámci osláv – Úsmevy pre Košice. Prispeli sme hudobno-dramatickým pásmom „Zakliata labuť.“

**24.6.2011** – na „Festivale kultúrnych činností prijímateľov zariadení sociálnych služieb PSK“ – 11.ročník v Spišskom Podhradí.

**24.8.2011** – na 1.ročníku regionálneho kola „ Krídla túžby“ v kinosále DSS Volgogradská v Prešove. Hudobným rémixom „ Mrázik“ sme získali 1. miesto a tak sme postúpili do DJZ.

**21.9.2011** – sme opätovne prezentovali svoj kultúrny program – hudobný rémix „ Mrázik“ na prehliadke umeleckej tvorivosti v DJZ, ktorú organizoval PSK pod názvom „ KRÍDLA TÚŽBY.“

*Zdena Farbulová*

## Niečo nové o počítači a iné vymoženosti

Prijímatelia sociálnych služieb sa naďalej zúčastňujú na tomto krúžku. Naučili sa nielen základným funkciám ale aj ďalšie zložitejšie funkcie počítačov. Čím viackrát sa zúčastňujú krúžku, tým sa prijímateľom viac chce učiť novým veciam ohľadom počítačov. Prijímatelia sociálnej služby a najaktívnejší prijímateľ **Bohumil Novák** sa pomocou programov naučili vytvárať krížovky a tajničky na počítači, ktoré sú pravidelne vydávané každý mesiac v časopise kinožurnál. A veľmi radi sú keď vidia ako ich iní prijímatelia ľúšia, pretože sú radi keď urobia užitočnú vec pre ostatných. Veľmi ich baví kreslenie obrázkov na počítači, lebo si spríjemňujú voľné chvíle. Ďalším aktívnym účastníkom krúžku je **Peter Pošivák**, ktorý má svoj vlastný notebook a aj internetové pripojenie, pomocou ktorého sa kontaktuje cez sociálne siete so svojimi kamarátmi a kamarátkami. Na krúžku sa zúčastňujú nielen každý štvrtok poobede, ale aj mimo vyhradeného času iné dni. Naďalej sa budeme snažiť o internetové pripojenie pre všetky počítače nášho krúžku, aby sa prijímatelia kontaktovali s ľuďmi z okolia a so svojou rodinou prostredníctvom počítačov.



## Čo je Internet?

Internet je celosvetová počítačová sieť navzájom prepojených počítačov. Prepojenie jednotlivých počítačov môže byť realizované rôznymi spôsobmi - dáta sa medzi počítačmi môžu šíriť káblami, vzduchom, telefónnymi linkami a i. Internet nikto nevlastní ale existuje viacero organizácií, ktoré sa podieľajú na jeho rozvoji vývojom technológií a štandardov. Je to tiež najrozsiahlejšia databáza informácií na svete a slúži hlavne na komunikáciu (e-mail, chat) prezentáciu (webové stránky), na šírenie informácií, prenos údajov, elektronický obchod



### Čo je chat?

**IRC, Chat** – chat, irc, pokec atď. to je niekoľko názvov, ktorými si ľudia pomenovali tzv. real-time chatting (čiže interaktívna komunikácia), teda rozprávanie v reálnom čase. Spôsob komunikácie pozostávajúci z minimálne dvoch ľudí, pričom horná hranica je neobmedzená, pripojených na internet a pomocou akéhokoľvek rozhrania, používajúci rôzne rozhrania na to, aby dosiahli rovnaký výsledok – aby si porozumeli s človekom na "druhej strane linky". V tomto smere ešte spoločnosť nie je tak vyvinutá, ako by sa zdalo.

*Mgr. Brunner Branislav*

### Aranžujeme vianočné dekorácie

Prijímatelia sociálnej služby nášho zariadenia, ktorí navštevujú „Aranžérsky krúžok“ sa aj tento rok snažili zhotovovať výrobky na „Výstavné a predajné trhy“ konané tohto roku na Prešovskom samosprávnom kraji dňa 6.12.2011 a taktiež sa podieľali pri výzdobe spoločných a ubytovacích priestoroch DSS. Počas vychádzok do prírody sme zbierali rôzne druhy prírodnín, ktoré sa potom triedili, sušili, farbili a odkladali do bedničiek, aby boli pripravené na aranžovanie počas celého roka.



Pred blížiacimi sa sviatkami „Všetkých svätých“ a „Pamiatky zosnulých“ sme zhotovovali venčeka a kytičky pre našich zosnulých PSS, ktorí sú pochovaní na miestnom cintoríne a tak si uctili ich pamiatku.

Začiatkom decembra vyvrcholili prípravy výrobkov na „Vianočné trhy“ a zároveň členovia krúžku sa podieľali aj pri vianočnej výzdobe celého zariadenia. Veľmi nás poteší aj to, keď sa občas pri nás zastavia niektorí zamestnanci a z ich úst počuť pochvalné slová, čo nám dodáva stále viac chuti

a energie aj do ďalšej našej práce.

*Daniela Brunnerová*



**Kronika DSS za rok 2011 :****Prišli medzi nás :**

Korinek Ján  
 Karlik Ján  
 Ševcov Radoslav  
 Novák Bohumil  
 Šarišský Milan  
 Červinka Bohdan  
 Škop Jozef  
 Čornanič Marián  
 Mondoková Verona

**Rozlúčili sme sa :**

+ Ján Oleňák  
 + Miroslav Ružinský  
 + Štefan Krišanda  
 + Ján Korinek  
 + Jozef Bilý  
 + Dezider Tomečko  
 + Anton Novický

**Odišli do iného ZSS :** Hrošár Jozef, Makó Karol, Čončolová Marta, Dirdová Jana, Lazorčáková Mária, Bochna Ondrej, Bojko Pavol, Repka František, Kubovič Valent, Čičmanec Štefan

**Odišli do domácnosti :** Virba Tibor, Škop Jozef

**Čo pripravujeme .....**

V súvislosti s prichádzajúcimi vianočnými sviatkami si pre všetkých nás niektorí z našich prijímateľov pripravili pekné kultúrne programy. Dňa **15.12.2011** predstavia svoju šikovnosť v DSS – Ako doma, n.o. Prešov s **vianočným programom – „Betlehemska hra“**, ktorý predvedú aj našim prijímateľom dňa **16.12.2011** v jedálni nášho DSS. S krásnou rozprávkou **„Mrázik“** sa predstavia detičkám a spoluobčanom Ličartoviec v kultúrnom dome dňa **20.12.2011**. Samozrejme, že v priebehu predvianočných dní zabehneme pozrieť **výzdobu mesta Prešov**, kde určite začneme naplno vnímať atmosféru prichádzajúcich Vianoc.

Keďže prichádza **koniec roka 2011**, chceme sa s ním pekne rozlúčiť, preto 28.12.2011 si spoločne posedíme pri stromčeku, pri voňavej kávičke, či teplom čaji, zaspievame si, zahráme na gitare a zaspomíname na niektoré veselé, či iné momenty zo života našich prijímateľov.

*Krásne sviatky Vianočné, nech Vám prinesú chvíle radostné,  
 v Novom roku lásku, svornosť a všetkého hojnosť.  
 Prajeme vám požehnané Vianoce a prijmite veľké  
 ďakujem za doterajšiu prácu  
 redakcia.*



**Vydávateľ: DSS v Ličartovciach, šéfredaktor: Mgr. Cviková Ľudmila**  
**Redakcia: Mgr. Cviková Ľudmila, kolektív zamestnancov a PSS**  
**Grafická úprava a tlač: Mgr. Cviková Ľudmila**